

Podologie: een wapen bij het voorkomen en behandelen van voet- en houdingsklachten

Feitelijk zouden we elke dag nieuwe voeten moeten krijgen.



We hebben bij de geboorte maar één stel voeten gekregen, maar we gebruiken het voor tien. Of niet soms? We hebben dagelijkse voeten, werkvoeten, sportvoeten, modevoeten, dansvoeten en ga zo maar door. Als al die voeten gezond zijn (en blijven) loopt alles naar wens. Maar gaat er "iets mis", dan kan dat verstrekende gevolgen hebben.

Er gaat regelmatig "iets mis". 70 procent van de Nederlandse bevolking komt in aanraking met voetklachten. In dit artikel wordt nader ingegaan op deze voetklachten en met name wie deze kan behandelen en voorkomen.

Voetklachten kunnen pijnlijk uit de hand lopen.

Voetklachten worden vaak voor lief genomen. Het gaat wel weer over, denkt men. Maar als je er niets aan doet,

worden het slepende klachten. Platvoeten kunnen leiden tot

rugklachten en verkeerd gekozen sportschoeisel kan enkel- en knieblessures in de hand werken. Vermoeide voeten kunnen aanleiding geven tot een ander looppatroon waardoor het bewegings-apparaat verkeerd belast wordt. Onze voeten zijn het fundament van ons lichaam. Daar staan we op. Het is dus heel belangrijk de voeten de aandacht te geven die hen toekomt.

Mevrouw Anja van Zoggel van "Voetcentrum Anja" heeft haar praktijk gevestigd aan de Eerschotsestraat 52a te Sint Oedenrode.

Mevrouw Anja van Zoggel valt binnen het ADL-2 en Sport-2 segment zoals in de algemene statuten van de branche-organisatie is beschreven.

In het ADL-2 segment richt men zich op het behandelen en voorkomen van klachten in het algehele houdings- en bewegingsapparaat die hun ontstaan vinden in de (stand van de) voet.

In het Sport-2 segment richt men zich op het voorkomen en behandelen van klachten in het houdings- en bewegings- apparaat die zich tijdens het sporten openbaren.

Wie kan bij haar terecht?

Iedereen die loopongemakken of voetpijn ervaart, zoals voor-

voetpijn, voetholtepijn, hielpijn en zwikproblemen kan door Anja worden behandeld.

Anja is er echter niet alleen voor voetklachten. Ook in de preventieve sfeer kan zij u goed van dienst zijn. Voorkomen is beter dan genezen. Door het laten aanbrengen van een extra voetbed in uw (sport)schoeisel, is de kans op voet- en houdingsklachten beduidend kleiner.

Anja is in staat uw loopconfort te verhogen door het bepalen van de bij uw voetpassende therapiezoel en door het adviseren van de juiste schoen, eveneens afgestemd op uw voet en looppatroon.

Een individueel voetbed of siliconenorthese.

Klachten kunnen worden verholpen door vervaardiging van een individueel voetbed met een corrigerende dan wel ondersteunende werking, alsmede het maken of aanbrengen van een siliconenorthese bij teenstand afwijkingen.

Een afspraak met mevr. Anja van Zoggel kunt u rechtstreeks maken of via de huisarts of specialist.



Mevrouw Anja van Zoggel is lid van de Stichting LOOP.



De Stichting LOOP staat voor het Landelijk Overkoepelend Orgaan voor de Podologie. Zij houdt 4 registers (2 voor register-podologen en 2 voor register-sportpodologen). De stichting ziet er op toe dat de bij haar geregistreerde voldoen aan de door haar gestelde kwaliteitseisen door middel van cursussen, seminars en door bijbehorende examens af te nemen. Ook verzorgt Stichting LOOP een eigen vakblad ("Podologica") waardoor geregistreerden weten wat er zich aan nieuwe ontwikkelingen en onderzoeksresultaten op hun vakgebied voordoet.

Bij de stichting kunnen mensen terecht ingeval er geschillen rijzen met geregistreerde. De stichting toetst vervolgens of een register-podoloog zich aan de geldende gedragsregels heeft gehouden.

Verder onderhoudt de stichting contacten met diversen instanties en bedrijven om de register-podologie in Nederland een volwaardig bestaan te bieden.

Het secretariaat van Stichting LOOP kunt U bereiken op het volgende adres: Postbus 106

(7940 AC) te Meppel. E-mail: info@loop.nl www.loop.nl.



Podologie en zorgaanbieders.

Podologie is een zeer doeltreffende therapie gebleken. Daarom heeft een aanzienlijk aantal zorgverzekeraars producten en/of diensten van bij Stichting LOOP geregistreerde podologen in hun vergoedingspakket opgenomen.

Hoe maakt u een afspraak met Anja van Zoggel.

Voor een afspraak kunt u bellen op maandag, woensdag en vrijdag morgen tussen 8.30 en 9.00 uur en dinsdag en donderdag middag tussen 16.00 en 17.30 uur. Haar telefoonnummer is 0413-476544.